

Teambuilding trifft Tanz

TEAMOVATION ist ein einzigartiges Seminar für Teambildung und Teamentwicklung, bei dem Teams durch die Kombination von Coaching und Tanz mit Leichtigkeit neue Denkweisen, Strategien, Prozesse und/oder Verhaltensweisen erarbeiten und durch Bewegungskomponenten nachhaltig verinnerlichen.

Geballte Energie durch zwei unterschiedliche Professionen – ein Weltmeister im latein-amerikanischen Formationstanz und Personal Dance-Instructor und ein systemischer Coach – verbunden durch ihre gemeinsame Haltung und Ausrichtung mit Blick auf effektive Teammaßnahmen in Ihrem und für Ihr Unternehmen.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Intensives Teambuilding mit Geist und Körper vertiefen
- Tanzen macht Lernen zum Spaß
- Vielseitiges und maßgeschneidertes Seminarkonzept
- Spielwiese für Neues
- Im Zeitraffer neue Rollen und Verhaltensweisen ausprobieren
- Hemmungen abbauen und „Ich-schaffe-es“-Gefühl verstärken
- Vier unterschiedlich geschulte Augen sehen mehr als zwei

Warum Coaching plus Tanz?

Die moderne Hirnforschung hat herausgefunden, dass Bewegung den Lerneffekt massiv verstärkt und außerdem Barrieren gegenüber Neuem oder Konflikte auflösen kann. Gerade bei Teams spielen Barrieren gegenüber Neuem oft eine große Rolle.

In vielen Lebensbereichen sind wir viel zu „verkopft“, obwohl der Mensch (und somit auch jeder Mitarbeiter) an sich ein emotionales Wesen ist. Durch Bewegung finden wir Zugang zur emotionalen Seite der Mitarbeiter, ohne dass sie Angst haben müssen, zu viel von sich preiszugeben.

TEAMOVATION Seminare und Events werden auf Ihre Bedürfnisse maßgeschneidert.

Sie können wählen zwischen Team-Seminaren mit einer Dauer von 1, 2 oder 3 Tagen (je nach Umfang der Zielsetzung) oder kurzen reinen Motivations-Events von 2 - 4 Stunden.

Hier eine Auswahl potenzieller Themen und Module:

- Kennenlernen und Potenzialentdeckung bei neuen Teams
- Kommunikations- und Verhaltensmuster in Teams erkennen und verbessern
- Neuausrichtung von Teams hinsichtlich der Teamstrategien und Teamprozesse sowie der Rollen des Einzelnen im Team
- Aufspüren von Barrieren in Teams und bei Einzelnen sowie deren wirkungsvolle Überwindung
- Erhöhen der Leistungsfähigkeit von Teams durch Aufdecken von Synergieeffekten
- Herabsetzen der Stressanfälligkeit von Teams

Weitere Module und Themen auf Anfrage.

Wann ist TEAMOVATION sinnvoll?

- Wenn Ihr Unternehmen gerade durch einen Change Management Prozess geht oder gegangen ist und Sie Strategien und Zielsetzungen neu ausrichten.
- Wenn Sie in bestehende Strukturen einfach mal frischen Wind und neue Denkweisen/Glaubenssätzen bringen wollen, ohne gegen Windmühlen zu kämpfen.
- Wenn es in Ihrem Team Reibereien oder Meinungsverschiedenheiten oder scheinbar unüberwindbare Differenzen gibt – wenn es einfach knirscht.
- Wenn Sie Ihre Mitarbeiter zu eigenmotivierten Selbstläufern machen wollen.

Kundenstimmen

- "Tolle Motivation und viele Denkanstöße mit Tipps zur Umsetzung"
- "Wechsel zwischen aktiv und passiv"
- "super organisiert, nehme viel mit"
- "locker, menschlich, realistisch, anwendbare Ratschläge, super Motivation"
- "hat mir Motivation gegeben, längst vorgehaltene Sachen umzusetzen"
- "In kurzer Zeit viel über mich erfahren"
- "Theorie und Praxis geschickt miteinander verknüpft und anschaulich"
- "Kurzweilig, abwechslungsreich, geile Stimmung"

Coach Katrin Seifarth

Katrin Seifarth ist internationaler Diplom-Betriebswirt (European Business School) und zertifizierter systemischer Coach, Wingwave Coach und NLP Master. Sie ist eine Frau aus der Praxis für die Praxis. Im Seminar kann sie ihre Zielorientierung und Strukturiertheit durch die stärkere Emotionalisierung der Teilnehmer zu noch nachhaltigeren und weitergreifenden Resultaten bringen.

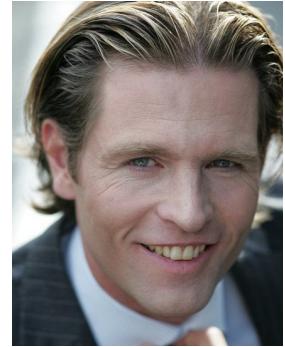


Ausgewählte Qualifikationen im Coaching

- Zertifizierter systemisch-konstruktivistischer Coach (EBS)
- Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic-Programming® by Richard Bandler
- nls® Sales Master Practitioner
- Wingwave-Coach

Coach Robert Kovarik

Robert Kovarik ist Diplom-Kaufmann, Profitänzer und ehemaliger Weltmeister im Formationstanz. Aus dem Wunsch heraus, seiner Leidenschaft fürs Tanzen Struktur zu geben und sie für den Coachingbereich nutzbar zu machen, verbindet der Personal Trainer für Paartanz seine Erfahrungen mit dem Fachwissen des NLP-Masters.



Ausgewählte Qualifikationen im Coaching

- Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic-Programming® by Richard Bandler
- nls® Sales Master Practitioner
- nls® Sales Coach
- nls® Train-The-Trainer

Besondere Tanz-Auszeichnungen

- Deutscher Meister, Europameister und Weltmeister im Formationstanz
- Das „Silberne Lorbeerblatt“ (die höchste deutsche Auszeichnung für mehrfache sportliche nationale und internationale Spitzenleistungen, verliehen vom Deutschen Bundespräsidenten)
- Eintrag in das „Goldene Buch“ der Stadt Aachen
- Der „Silberne Becher“ der Stadt Aachen
- Sieger bei der Wahl zum Aachener Sportler des Jahres 1995
- Die „Goldene Ehrennadel“ des Deutschen Tanzsportverbandes

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können, Ihre Herausforderungen zu meistern!

Ihr Robert Kovarik
- Team TEAMOVATION -